



*Univerzitetni rehabilitacijski inštitut  
Republike Slovenije - Soča*

organizira seminar z naslovom:

## **Multimodalni pristop za ohranitev kognitivnih sposobnosti**

**Ljubljana, 15.11.2019**

*Vodja: asist. dr. Urša Čižman Štaba, spec. klin. psih.*

### **PROGRAM**

8.00 - 8.30	Registracija udeležencev
8.30 - 8.50	dr. Darko Kovačič, univ.dipl.psih.: <i>Evolucija možganov</i>
8.50 - 9.10	asist. dr. Barbara Starovasnik Žagavec, spec. klin. psih.: <i>Moški in ženski možgani – mit ali resnica</i>
9.10 - 9.30	mag. Svetlana Logar, spec. klin. psih, asist. dr. Barbara Horvat Rauter, univ.dipl.psih.: <i>Razvoj možganov od dojenčka do mladostnika</i>
9.30 - 9.50	asist. dr. Miha Rutar, univ. dipl.psih., Saša Jerko, mag. psih.: <i>Proces staranja in demence</i>
9.50 - 10.10	Odmor za kavo
10.10 - 10.30	Tara Klun, mag. psih.: <i>Kognitivna rezerva</i>
10.30 - 10.50	asist. dr. Urša Čižman Štaba, spec. klin. psih.: <i>Kognitivna rehabilitacija: kako po možganski okvari pridobiti izgubljeno</i>
10.50 - 11.10	Mag. Lejla Kmetič, spec. klin. psih.: <i>Vpliv naravnih učinkovin na upočasnitev upada kognitivnih funkcij</i>

- 11.10 – 11.30 Suzana Vrhovac, univ.dipl.psih., Nika Jalšovec, univ.dipl.psih. : *Učinek fizične aktivnosti na kognicijo in možgane*
- 11.30 – 11.50 Andraž Čeligoj: *Praktičen prikaz kratkih gibalnih vaj*
- 11.50 – 12.00 Odmor za kavo
- 12.00 - 12.20 Nina Bras Meglič, spec. klin.psih., Nika Uršič, mag. psih.: *Možgani pod stresom*
- 12.20 – 12.40 asist. dr. Martina Bürger Lazar, spec. klin.psih.: *Vpliv različnih pristopov sproščanja na možgansko aktivnost*
- 12.40 – 13.00 asist. Katja Zupančič, univ.dipl.psih.: *Izkustvena izvedba tehnik sproščanja*
- 13.00 – 14.00 KOSILO
- 14.00 – 15.00 Dr. Vojko Kavčič, univ. dipl. psih.: *Zgodnja detekcija kognitivnega upada pri starejši populaciji*
- 15.00 – 15.10 Odmor za kavo
- 15.10 – 16.00 Dr. Vojko Kavčič, univ. dipl. psih.: *Zgodnja detekcija kognitivnega upada pri starejši populaciji*

## SPLOŠNE INFORMACIJE

**Dr. Vojko Kavčič** je eden izmed vodilnih slovenskih kognitivnih nevroznanstvenikov. Zaposlen je v ZDA na Inštitutu za gerontologijo državne univerze Wayne v Detroitu. Poleg zgodnje diagnostike Alzheimerjeve bolezni raziskuje tudi zaznavno in spoznavno staranje pri zdravih starostnikih. V zadnjih letih je začel intenzivno raziskovati učinkovitost kognitivnega treninga kot eno izmed intervencij za upočasnitev kognitivnega staranja in kot preventivni pristop za zmanjšanje tveganja za Alzheimerjevo bolezen.

### **Komu je seminar namenjen?**

Seminar je namenjen psihologom, zdravnikom, medicinskim sestram, delovnim terapevtom, fizioterapevtom, socialnim delavcem, učiteljem, šolskim svetovalnim delavcem, vzgojiteljem, defektologom, specialnim pedagogom, socialnim pedagogom, študentom, prostovoljcem in ostalim, ki jih zanima multimodalni pristop za ohranitev kognitivnih sposobnosti.

**Lokacija:** Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - SOČA, Linhartova 51, 1000 Ljubljana; predavalnica v 4. nadstropju Vrtnice.

### **Kotizacija:**

Kotizacija za udeležbo znaša 95,00 € z vklj. DDV. Kotizacija vključuje predavanja, kavo in napitke med odmori, kosilo ter potrdilo o udeležbi. Račun za plačilo kotizacije vam bomo poslali po pošti v 8 dneh po končanem seminarju.

*Udeležencem seminarja bodo izdana potrdila o udeležbi; za zdravnike pa hkrati tudi za uveljavljanje licenčnih točk za zdravnike pri Zdravniški zbornici Slovenije.*

### **Prijave in informacije:**

Prijave sprejemamo do **10.11.2019** izključno preko **spletnega obrazca**, ki se nahaja na povezavi: <https://dogodki.uri-soca.si/sl/Dogodki/>.

Za vse dodatne informacije nas lahko pokličete ali nam pišete:  
Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije – SOČA, Darinka Plešec,  
Tajništvo zdravstvenih programov, Linhartova 51, 1000 Ljubljana,  
tel.: 01/ 4758 243, E-mail: [dogodki@ir-rs.si](mailto:dogodki@ir-rs.si)

Odjavite se lahko do vključno 10.11.2019 preko zgoraj navedenega elektronskega naslova. Kasnejših odjav ne bomo upoštevali in bomo zaračunali stroške seminarja v višini polne kotizacije.